

**O<sub>3</sub>ZONOPATIA**®



**In Farmacia**

La Vita richiede  
Ossigeno

**Acqua di Lunga Vita**®

Salute e Benessere



## ***La natura non fa nulla di inutile (Aristotele)***

In medicina siamo concettualmente costretti in protocolli di cura che prevedono interventi chirurgici, esami strumentali e farmaci che, stranamente, non prendono praticamente mai in considerazione tre elementi fondamentali del nostro corpo:

### **L'ACQUA, L'OSSIGENO E L'OZONO**

Science Vol. 209 august 1980 Science Vol. 298 november 2002 Science Vol. 302 november 2003

Questo piccolo dossier, giustamente scritto in modo concreto, chiaro e semplice, riporta in primo piano l'importanza e le virtù dell'acqua, dell'ossigeno e dell'ozono.

Leggerlo è non solo arricchire le proprie conoscenze ma, seguendone le indicazioni, migliorare il proprio fisico, il proprio benessere ed infine migliorare la propria salute. Lo raccomando ai medici, liberi da condizionamenti, ai loro pazienti e a tutti quanti hanno a cuore la propria integrità fisica.

Quanto scritto in questo libretto, così ben redatto da Delia Pontremoli, partendo dagli studi del Dott. Fortunato Loprete grande Esperto in Disbiosi, è frutto di conoscenze e ricerche basate su altri 2000 lavori scientifici indipendenti, che potete consultare sul sito [www.ossigenoozono.it](http://www.ossigenoozono.it) e sull'elenco bibliografico scientifico più importante al mondo PUBMED.

Buona salute a tutti!

**Prof. Marianno Franzini**

Presidente Società Scientifica di Ossigeno Ozono Terapia  
Docente Ossigeno Ozono Università di Pavia

**OSSIGENO ACQUA OZONO  
MIGLIORA IL BENESSERE  
DEL TUO CORPO  
E DELLA TUA VITA**



**Cristallo di acqua miracolosa (Lourdes)**

L'acqua iperozonizzata presenta lo stesso numero di cristalli dell'acqua di Lourdes (circa 21), mentre l'acqua del rubinetto ha solo 6 cristalli, ed è quindi molto più difficilmente assimilabile dall'intestino.

## **Gentile Signora/Signore,**

La ringraziamo per l'interessamento all'ozonizzatore di acqua OM3 Multiossigen.

Si tratta di una macchina completa e versatile per l'ozonizzazione di acqua al fine di:

- 1- Avere una completa sanificazione dell'acqua da bere e per tutti gli usi in cucina;
- 2- Avere acqua iperozonizzata per disinfezione di bocca, intestino, occhi, riniti, vulvovaginiti etc...

La macchina va inserita su una linea di alimentazione costituita da presa di corrente 230V+T 50Hz. Raccomandiamo di seguire accuratamente le istruzioni d'uso e manutenzione contenute in questo manuale prima di mettere la macchina in funzione.

**Grazie**

Multiossigen s.r.l.

## **SAI COSA VERSI REALMENTE NEL TUO BICCHIERE? "Vogliono darcela a bere?"**

Se le mamme fossero a conoscenza di tutte le sostanze nocive presenti nell'acqua del rubinetto non credo che la userebbero ancora. L'acqua del nostro rubinetto sarà certamente controllata di frequente, ma questo non vuol dire che sia un'acqua pulita. Per legge sono ammesse nell'acqua concentrazioni di arsenico, ammoniaca, cromo, pesticidi, fertilizzanti chimici e molte altre sostanze che bene non fanno. Ovviamente in dosi non gigantesche altrimenti sarebbero immediatamente letali.

L'acqua del rubinetto inoltre è clorata nel tentativo, spesso vano, di eliminare i batteri, ma non ha nessun effetto sui virus e sugli altri inquinanti. L'acqua clorata distrugge la vitamina E, particolarmente importante, in quanto antiossidante e specifica per la salute ed il benessere della pelle. Il cloro è ricavato dall'ipoclorito di sodio, lo stesso che viene usato per fare la candeggina, la quantità immessa è differente, ma comunque nel tempo altamente cancerogena. Queste tossine inoltre si accumulano giorno dopo giorno all'interno delle nostre cellule.

## **QUANTO E' SANA L'ACQUA CHE BEVI E SAI QUALE STRADA HA PERCORSO PRIMA DI GIUNGERE A TE?**

Le famiglie italiane credono di avere risolto il problema dell'acqua con l'acquisto dell'acqua minerale. Ma anche le acque minerali vengono estratte dalle falde acquifere, e se queste sono inquinate, in maggiore o minore misura, lo sono anche le acque minerali, nonostante i costi elevati. Le sorgenti di acqua minerale, ricevono acqua dalla pioggia e la pioggia non fa un percorso preferenziale, evitando l'inquinamento dei fiumi e del terreno. E' quindi facile immaginare, che anche nelle bottiglie di acqua minerale si possano trovare elementi fortemente indesiderati.

Fateci caso che le bottiglie non possono essere esposte al sole perché con il calore crescono di numero le cariche batteriche eventualmente già presenti. Basta inoltre pensare alla quantità gigantesca di scorie chimiche prodotte dalla nostra società consumistica, e che queste, in maggior o minor misura, finiscono nelle nostre acque.

## **PERCHE' BERE "ACQUA DI LUNGA VITA"®?**

Sappiamo tutti che l'acqua ci fa bene, ma spesso le ragioni sono un po' confuse.

Ecco allora i motivi fondamentali per bere tanta acqua veramente pura e ricca di ossigeno:

### **Energia**

La disidratazione (mancanza di acqua al corpo) anche solo dell' 1-2% del peso corporeo fa diminuire le forze e fa sentire molta stanchezza. Se senti sete sei già disidratato e questo può dare fatica, stanchezza muscolare, vertigini e altri sintomi.

### **Problemi digestivi**

Il nostro sistema digerente ha bisogno di una buona quantità di acqua per digerire in maniera corretta. Spesso l'acqua può aiutare a migliorare problemi di acidità di stomaco. L'"Acqua di Lunga Vita"® è anche utilissima nel trattare la stitichezza.

### **Cura del mal di testa**

Un altro sintomo della disidratazione è la cefalea. Le cause delle cefalee possono essere tantissime, ma la disidratazione e la mancanza di ossigeno sono cause abbastanza comuni.

### **Salute del cuore**

Bere una buona quantità di acqua può diminuire il rischio di un attacco di cuore. Uno studio durato sei anni pubblicato nel maggio del 2002 dall'"American Journal of Epidemiology" ha dimostrato che coloro che bevono più di cinque bicchieri di acqua al giorno hanno il 41% di probabilità in meno di subire un infarto rispetto a coloro che bevono meno di due bicchieri al giorno.

### **Pelle sana**

Bere acqua ripulisce la pelle. Dopo soli quindici giorni di assunzione di una buona quantità di "Acqua di Lunga Vita"® si potranno vedere gli effetti benefici sulla pelle ed avere un colorito molto più salutare.

### **Pulizia del corpo**

L'acqua è la via usata dal corpo per eliminare le tossine e tutte le sostanze di scarto prodotte dal metabolismo.

### **Rischio di tumori**

Bere una buona quantità di acqua sana è stato correlato ad una diminuzione del 45% del rischio di cancro al colon e alla vescica.

### **Migliora il rendimento sportivo**

La disidratazione è il principale nemico di una buona attività sportiva, è quindi fondamentale idratarsi bene prima, durante e dopo una sessione di esercizi fisici. "Acqua di Lunga Vita"® con tutto l'ossigeno che contiene migliora la resistenza allo sforzo.

### **Perdita di peso**

L'acqua è uno dei migliori strumenti per dimagrire. Se non si beve una buona quantità di acqua non si dimagrisce. "Acqua di Lunga Vita"® migliora il metabolismo. E' poi un buon modo per diminuire l'appetito spesso quando pensiamo di avere fame in realtà abbiamo sete.

## **QUANTA ACQUA DOBBIAMO BERE?**

La quantità di acqua necessaria al nostro corpo la si può calcolare con questa semplice formula:

**Peso in Kg x 3 : 100**

**Esempio: 70x3= 210:100= 2,1 L di acqua necessaria**

Questa è la quantità di liquidi che attraverso l'urina, il sudore ed il respiro eliminiamo quotidianamente. Bisogna bere anche se non se ne sente il bisogno. Per facilitare l'assunzione di acqua si può lasciare una bottiglia di acqua nelle vicinanze e fare un sorso ogni ora, ottima medicina per il nostro corpo, poi ci verrà naturale l'abitudine di berla. C'è un "metodo" semplice per capire se stiamo bevendo abbastanza e si basa su un'indicazione: il colore cristallino delle urine: dobbiamo aumentare la dose di liquidi assunti quotidianamente fino a quando non si arriverà ad avere

delle urine cristalline e non più gialle. Un colore chiaro e trasparente ci indica che le tossine che il nostro corpo produce quotidianamente vengono smaltite correttamente.

## **CHE COSA BERE E COSA NON BERE?**

Il nostro corpo necessita non solo di acqua, ma di acqua pulita ricca di ossigeno. Per fare un esempio, è come se nel serbatoio della nostra auto, invece di benzina, ci mettessimo benzina più molte altre "cose". La macchina durerebbe veramente poco. Se l'acqua non è pura e ossigenata, all'interno delle nostre cellule si producono accumuli tossici che causano molti danni tra cui:

- Depositi ed intossicazioni al fegato
- Calcoli renali e biliari
- Cataratta
- Problemi vascolari
- Cellulite
- Cefalee
- Aumento di peso
- Dismetabolismi intestinali (Disbiosi)

## **PERCHE' BERE ACQUA SANIFICATA E OSSIGENATA CON OZONO (ACQUA DI LUNGA VITA®)?**

Perché è estremamente pura, sana, vitale e ricchissima di ossigeno (espresso in percentuale il 200% in più rispetto ad una comune acqua) che è il carburante delle nostre cellule.

Attualmente la FDA (Il ministero della Salute USA) certifica che l'ozono è il migliore agente in grado di distruggere tutti i germi patogeni nella purificazione dell'acqua e simultaneamente riesce a distruggere anche tutti gli agenti inquinanti. Priva di elementi tossici, di cariche batteriche e virali, ha una polarizzazione magnetica appropriata il che vuol dire ripristinare una corretta polarizzazione cellulare con restituzione degli scambi intra ed extra cellulari.

## QUALI PATOLOGIE PUO' TRATTARE L'ACQUA IPEROZONIZZATA "ACQUA DI LUNGA VITA®"?

L'uso quotidiano di acqua iperozonizzata trova largo impiego nel curare numerose patologie gastriche come per esempio le gastriti da helicobacter pylori, eliminando il batterio dopo circa quindici giorni di assunzione di acqua iperozonizzata, evitando così l'uso di antibiotici.

L'assunzione per via orale nella quantità di due/quattro bicchieri al giorno cura con grande efficacia:

- Coliti e malattie dell'intestino crasso
- Cistiti croniche
- Disbiosi intestinali (forte stipsi, diarrea, etc.)
- Colon irritabile. Pulizia del Colon (irrigazioni rettali)
- Helicobacter
- Reflusso gastrico
- Acidosi
- Riniti (lavaggi endonasali)
- Vaginiti (lavande vaginali)
- Alitosi
- Gengiviti, Afte
- Infiammazioni dell'occhio (lavaggi periorculari)
- Cellulite e Sovrappeso
- Stati di carenza di ossigeno



L'uso regolare di acqua iperozonizzata ("Acqua di Lunga Vita"®) aumenta i livelli d'immunità, le difese contro la maggioranza delle malattie.

L' "Acqua di Lunga Vita"® è un dono prezioso regalatoci dalla natura dal cielo.

*Queste indicazioni certamente non sostituiscono il parere del medico.*

## OSSIGENO OZONO TERAPIA E DISBIOSI INTESTINALE

### 1- Che cos'è la disbiosi intestinale?

La disbiosi intestinale è l'insieme di sintomi e disturbi funzionali gastroenterici che possono evolvere, coinvolgendo organi ed apparati

distanti dal colon. La disbiosi intestinale è oggi un problema sociale. Moltissime persone ne subiscono gli effetti:

- Eccesso di gas con gonfiore e flatulenza
- Ritardo del transito fecale con spasmi addominali
- Diminuito assorbimento di acqua e sali con diarrea
- Eccessivo assorbimento di acqua e conseguenza stitichezza
- Stati di alterazione del derma (acne, cellulite, herpes, etc.)
- Alterazioni metaboliche

## **2- Qual'è la causa della disbiosi intestinale?**

La disbiosi intestinale è causata dall'alterazione funzionale del delicato equilibrio intestinale cioè della mucosa del colon nonché dalla modificazione della flora batterica che viene colonizzata da agenti "cattivi" di tipo batterico, fungino e parassitario.

## **3- Che differenza c'è tra batteri "buoni" e batteri "cattivi" presenti nell'intestino?**

I sintomi sgradevoli legati alla disbiosi sono dovuti alla graduale distruzione della flora batterica intestinale formata da miliardi di batteri "buoni" per così dire, che vivono cioè in simbiosi con noi, svolgendo mansioni fondamentali per la nostra salute (ad esempio, producono le vitamine del gruppo B).

Per una serie di motivi questa flora buona si altera ed è sostituita da altri batteri più "cattivi", che meglio si adattano a una condizione squilibrata dell'intestino.

Questi batteri, per lo più anaerobi (funghi, muffe, candida, etc.) sopravvivono e si duplicano in assenza di ossigeno, producono formazione di aria, fermentazione, putrefazione e sostanze tossiche (ammoniaca, fenolo, indolo, cadaverina, putrescina, etc.) che sono riassorbite dai capillari, provocando un avvelenamento di tutto l'organismo.

## **4- Quali sono i motivi per cui si altera questo delicato equilibrio?**

- Alimentari: Intolleranze, diete carenti, alcool.
- Iatrogene: Farmaci (cortisonici, antidolorifici, antiinfiammatori), lassativi.
- Inquinanti: Coloranti, conservanti, pesticidi.
- Patologiche: Epatopatie, pancreatiti croniche, infezioni intestinali, dolori

muscolo scheletrici.

- Neurogene: Stress prolungato.
- Pediatriche: Immaturità dei meccanismi gastro-intestinali.

## **5- Le nostre difese immunitarie come sono influenzate dalla presenza delle disbiosi?**

Altro grave problema correlato alla disbiosi intestinale è una forte caduta delle nostre difese immunitarie, poiché nell'intestino esistono dalle 100 alle 200 stazioni linfatiche (placche di Peyer) pari al 50/80% del nostro sistema immunitario. Infine ricordiamo che esiste un forte aumento statistico delle patologie gravi del colon (diverticoli, polipi, rettocolite ulcerosa, tumori, etc.)

## **6- Quali sono le conseguenze di chi soffre di disbiosi?**

Siccome il drenaggio del sangue refluo dall'intestino attraverso i vasi mesenterici garantisce un immediato trasporto dell'ozono legato ai globuli rossi, attraverso le vie portali al fegato, con notevole indicazione in patologie acute e croniche:

- **Patologie locali:** Coliti croniche, poliposi, diverticolosi intestinale, neoformazioni, candidosi cronica.
- **Epatiche:** Insufficienza epatica, cirrosi.
- **Dismetaboliche:** Diabete.
- **Immunitarie:** Allergie e intolleranze alimentari, disturbi reumatico-fibro-muscolari, affaticamento cronico.
- **Psicosomatiche:** Stati depressivi.
- **Circolatorie:** Insufficienze venose arti inferiori, sindrome emorroidaria, arteriosclerosi, ipertensione arteriosa.
- **Dolori muscolo scheletrici**
- **Cellulite**
- **Gonfiore alle gambe ed al corpo**
- **Iperensione**

Ne beneficiano patologie infiammatorie acute e croniche dell'intestino crasso:

- **Rettocolite ulcerosa**
- **Morbo di Crohn**
- **Diverticolosi/Diverticolite**
- **Stipsi cronica**
- **Iperammoniemia da cirrosi epatica scompensata**

## 7- In che modo l'ossigeno ozono può aiutarci?

E' stato dimostrato che l'ossigeno ozono terapia è ampiamente efficace nel curare, oltre tante patologie, i disturbi funzionali del colon e nella riabilitazione della capacità peristaltica intestinale. E' una terapia ben tollerata da parte dei pazienti e non presenta effetti collaterali ne' di breve ne' di lungo periodo. L'ozono terapia Multiossigen (mediante insufflazione rettale ed acqua iperozonizzata per via orale) restituisce all'intestino la sua funzionalità con tutte le prerogative per una valida difesa contro i batteri, i virus ed ogni altra intossicazione e disfunzione.

Bere "Acqua di Lunga Vita"® è una piccola "ozonoterapia" quotidiana.



## **OBIETTIVO: PUREZZA SALUTE BENESSERE**

**Om3** è un apparecchio di piccole dimensioni che non solo rende l'acqua purissima, vitale e completamente priva di sostanze inquinanti, cariche batteriche e inoltre ha la possibilità di produrre l' "Acqua di Lunga Vita"®.

Nome altisonante per un'acqua eccezionale dalle virtù curative.

**Om3** ha la capacità di sanificare ed iperozonizzare 1,5 litri di comune acqua. Di piccole dimensioni, si può facilmente portare con se, basta una semplice presa elettrica.

**Om3**, vero gioiello della tecnologia.

Accessori allegati: kit per lavaggi nasali, rettali, vaginali ed oculari.

## DOMANDE E RISPOSTE

### **Come si collega Om3 all'impianto idraulico dell'abitazione?**

Om3 non si collega all'impianto idraulico di casa.

### **Come si accende e come funziona Om3?**

Om3 si accende tramite il pulsante posto sul fronte superiore.

Una volta acceso, selezionare il programma di trattamento desiderato.

### **Quanto dura un apparecchio Om3?**

Dura tutta una vita.

### **L'apparecchio Om3 necessita di cambio filtri, ricambi o pastiglie?**

No, Om3 non necessita di alcun ricambio e di nessun tipo di pastiglia, ma solo della sostituzione del filtro essiccatore quando questo cambia colore (da arancione a quasi nero), mediamente una volta all'anno.

### **Quali sono i pregi dell'utilizzo dell'apparecchio Om3 in cucina?**

L'acqua iperozonizzata erogata da Om3 è ottima per lavare / igienizzare frutta e verdura... e non solo: utilizzata per cucinare, per preparare le pappe ai bambini e bevande calde come thè e caffè, ne esalterà i sapori e le loro caratteristiche organolettiche.

### **Quanto tempo resiste l'ozono nell'acqua?**

| TEMPERATURA | GIORNI | ORE | MINUTI |
|-------------|--------|-----|--------|
| 40°C        | 0      | 0   | 32     |
| 35°C        | 0      | 1   | 5      |
| 30°C        | 0      | 2   | 12     |
| 25°C        | 0      | 4   | 32     |
| 20°C        | 0      | 10  | 0      |
| 15°C        | 0      | 22  | 9      |
| 10°C        | 2      | 2   | 0      |
| 5°C         | 4      | 22  | 0      |
| 0°C         | 11     | 22  | 0      |

## Note sull'Ozono

L'Ozono esiste in natura, e molte volte, senza rendercene conto, ne abbiamo sentito il caratteristico profumo. L'Ozono in natura viene prodotto dai raggi UV delle radiazioni cosmiche oppure dai fulmini durante un temporale. La potente scarica elettrica del fulmine è in grado di rompere il legame elettrico delle molecole di Ossigeno (O<sub>2</sub>) che, libere da tale legame, si combinano fra di loro formando appunto l'Ozono (O<sub>3</sub>), ossia la molecola triatomica dell'Ossigeno.

L'Ozono è stato scoperto nel 1783 da M. Van Marum che segnalava la comparsa di "un'aria pungente" in prossimità di apparati in grado di generare scariche elettriche. Le sue caratteristiche antimicrobiche erano note già nell'Ottocento.

L'Ozono deve essere prodotto in prossimità del luogo di utilizzo perché non è possibile stoccarlo. Dopo alcuni minuti, l'Ozono ritorna nella sua forma originale, e cioè Ossigeno.

## Caratteristiche dell'Ozono

Contrariamente al cloro, agli antibiotici o ai vari cloroderivati che non hanno effetto, l'ozono agisce sui virus e sulle relative spore. Nella sua azione sterilizzante l'ozono attacca direttamente i batteri inducendo sulla massa delle proteine batteriche un processo di ossidazione catalitica, diversamente dal cloro che agisce solo tramite un avvelenamento enzimatico specifico dei centri vitali, processo che necessita di un maggior intervallo di tempo e di una quantità sensibile per la sua diffusione all'interno del citoplasma. Circa l'azione virulicida è interessante tenere presente che con un tasso residuo di ozono di 0,6 ppm (parti per milione) e con un tempo di contatto di 2 minuti, la percentuale di inattivazione di virus e batteri presenti nel liquido da disinfettare è totale.

I carboidrati e le proteine che il nostro corpo utilizza come alimento vengono metabolizzati e trasportati dall'acqua nella circolazione sanguigna.

Le singole cellule scambiano le sostanze con l'esterno mediante un processo osmotico regolato dall'Acqua

| Azione                                | Cloro              | Ozono         |
|---------------------------------------|--------------------|---------------|
| Odore                                 | Sgradevole         | Nessuno       |
| Colore                                | Tendente al giallo | Nessuno       |
| Attività Antivirale                   | Nessuna            | Elevata       |
| Attività Antibatterica                | Variabile          | Ampio spettro |
| Attività distruttiva alghe e protozoi | Lieve              | Elevata       |
| Attività distruttiva miceti           | Lieve              | Elevata       |
| Attività distruttiva spore e cisti    | Lieve              | Elevata       |
| Attività su molecole organiche        | Nessuna            | Elevata       |

Il potere ossidante dell'ozono rispetto a quello del cloro è 120 maggiore. Se ne deduce che, prendendo 1 gr. di Ozono, per ottenere un'analogia azione battericida col cloro, ne occorrerebbero 120 gr. che renderebbero però l'acqua di difficile utilizzo.

E' bene sottolineare che il cloro in quantità significative è cancerogeno ed è bene non utilizzarlo in concentrazioni elevate e per lungo tempo.

La Direttiva 98/83/CB del 03.11.1998 non indica più il cloro quale agente disinfettante in quanto non in grado di riportare i valori chimico-fisici e batteriologici nella norma. L'ozono si pone invece come UNICO metodo in grado di ottemperare i requisiti richiesti della Direttiva 98/83/CE.

Ad oggi, in base alla normativa vigente in materia, le acque degli acquedotti sono ancora additate con il cloro, i cui limiti, sono evidenziati dalla tabella di cui sopra. Da questa è importante notare le capacità di sterilizzazione dell'Ozono nei confronti di virus e batteri eventualmente presenti nell'acqua che normalmente assumiamo per fini alimentari.

Una caratteristica importante dell'Ozono è che, nel corso della propria azione non dà luogo a prodotti addizionali o di sostituzione negativi, ma sviluppa benefico ossigeno. Contrariamente al cloro, l'Ozono non presenta residui apprezzabili al termine della sua azione di sterilizzazione.

L'Ozono anche se dosato in eccesso, dopo circa 5 minuti di contatto si trasforma totalmente in ossigeno con un significativo arricchimento di ossigeno in acqua. Infatti l'acqua normalmente ha 20/25 parti di ossigeno, mentre con questo trattamento si raggiungono 80/120 parti di ossigeno.

## Connessioni elettriche

La macchina Multiossigen OM3 è fornita con equipaggiamento elettrico cablato e si collega alla rete di alimentazione (230V+T 50Hz) tramite l'apposito cavo.



**Interruttore generale**



**Filtro essiccatore**

(da sostituire quando il colore cambia da arancione a quasi nero)

**Portafusibili**

**Cavo di alimentazione**

## Descrizione dell'apparecchiatura

L'apparecchiatura OM3 è costituita da:

- 1 generatore di Ozono;
- 1 pompa d'aria;
- 1 catalizzatore per l'abbattimento dell'Ozono residuo (Optional );
- 1 diffusore per ozonizzare l'acqua;
- 3 tempi di ozonizzazione;
- 1 interruttore generale;
- 1 porta fusibili;
- 1 cavo di alimentazione;
- 1 tappo bicchiere PET
- 1 bottiglia in PET

## Installazione

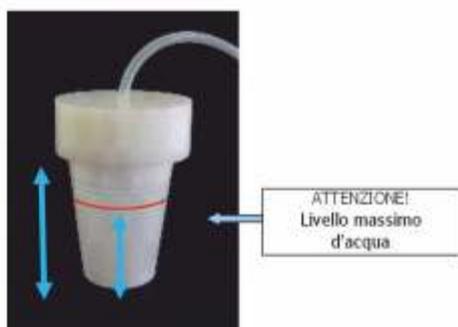
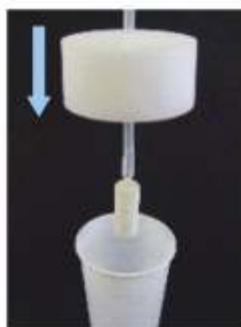
La macchina ozonizzatrice di acqua OM3, non richiede nessuna installazione. E' infatti sufficiente appoggiare, ad esempio, sul piano cucina l'ozonizzatore e collegarlo, tramite il cavo di alimentazione fornito, ad una qualsiasi presa di corrente.

## Modalità di utilizzo

L'apparato OM3 è stato realizzato per essere facilmente utilizzato.

Per ozonizzare l'acqua con:

- Il bicchiere: riempire d'acqua il bicchiere facendo attenzione a non superare i  $\frac{3}{4}$  di livello del bicchiere. Regolare l'altezza del diffusore tirando su o giù il tubo in silicone del tappo.



- La bottiglia: riempire d'acqua la bottiglia facendo attenzione a non superare 1 Litro (livello massimo della bottiglia) e poi chiuderla col suo tappo e collegare con il tubo l'uscita ozono e il raccordo del tappo bottiglia (Attenzione! Non capovolgere la bottiglia quando è collegata col tappo alla macchina OM3).



ATTENZIONE!  
Livello massimo d'acqua  
1 Litro

Collegato tutto, se avete già collegato il cavo di alimentazione ad una presa rete (230V+T 50Hz), accendere l' OM3 tramite l'interruttore. Selezionare uno dei seguenti programmi di ozonizzazione:

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>LOW</b>      | - Ozonizzazione bassa (consigliato per il bicchiere)           |
| <b>MID</b>      | - Ozonizzazione media (per bicchiere o per bottiglia)          |
| <b>HIGH</b>     | - Ozonizzazione alta (consigliato da usare solo per bottiglia) |
| <b>STOP</b>     | - Ferma qualsiasi programma di ozonizzazione                   |
| <b>CATALYST</b> | - Filtro catalizzatore (OPTIONAL)                              |
| <b>O3</b>       | - Led che indica l'erogazione ozono                            |
| <b>OZONE</b>    | - Erogatore ozono  |
| <b>FILTER</b>   | - Filtro essiccatore d'aria                                    |
| <b>FUSE</b>     | - Portafusibili da 2A  |
| <b>230V AC</b>  | - Cavo d'alimentazione da collegare a presa rete (230VAC 50Hz) |

### **Per ozonizzare l'acqua occorre:**

- riempire il bicchiere o la bottiglia (la cui capacità è di 1 litro) con l'acqua da ozonizzare;
- chiudere la bottiglia o il bicchiere con il proprio tappo;
- collegare l'apparato alla rete tramite l'apposito cavo;
- accendere l'apparato agendo sull'interruttore generale posto sul frontale a sinistra;
- selezionare uno dei 3 programmi ozono presenti (LOW, MID, HIGH);
- attendere fino che il led blu (OZONO) si spenga (l'attesa è pari al programma impostato);
- spegnere l'apparato.

## Indicazioni d'uso Coadiuvante nella cura di:

- **Disinfezione acqua domestica** per bere, cucinare e lavare frutta e verdura:

**programma LOW** (bicchiere) - **MID** (bicchiere) - **HIGH** (bottiglia).

- **Prevenzione e Benessere**

**programma LOW** bere 2 bicchieri di acqua al giorno a digiuno.

- **Disinfezione per cavo orale**

**programma MID** sciacquare la bocca per due o tre minuti prima di espellere l'acqua.

- **Alitosi**

**programma LOW** bere 3 bicchieri al giorno.

- **Mal di gola**

**programma MID** gargarismi con acqua.

- **Lavande vaginali**

**programma HIGH** usare siringa da 20 cc, senza ago, riempiendola con acqua ozonizzata: 4-6 lavaggi al giorno.



- **Irrigazioni nasali per riniti (naso chiuso) e raffreddori**  
**programma MID** insufflare con siringa da 5cc, senza ago, lentamente prima una narice e poi l'altra.

- **Infiammazioni oculari**  
**programma MID** detergere l'occhio con l'apposita vaschettina.



- **Lavaggi e sanificazioni dei piedi**  
**programma HIGH** 2/3 lavaggi alla settimana.

- **Disbiosi**  
**programma MID** (Intolleranze alimentari, Colite ulcerosa, Morbo di Crohn, Cellulite, Stipsi, Mucoviscidosi, Gastrite anacida cronica, Cefalee vasomotorie, Asma bronchiale, Rinite) bere 4 bicchieri al dì a digiuno: 1 al mattino, 1 a mezzogiorno, 1 nel pomeriggio e 1 la sera.

- **Irrigazioni rettali**  
**programma HIGH** insufflare con siringa da 50 cc (senza ago) riempiendola con acqua ozonizzata: 2/3 lavaggi al giorno per 1/2 volte a settimana. In caso di stipsi ostinata, anche giornaliero.

- **Dismetabolismi e Sovrappeso**  
**programma HIGH** bere 4 bicchieri al dì: 1+1 a digiuno e 1+1 dopo i pasti principali.

## DISBIOSI INTESTINALE ED OZONOTERAPIA

### INQUINANTI CHIMICI

Solfuri  
Cloruri  
Solfati  
Sodio  
Alluminio  
Nitriti  
Nitrati  
Ammoniaca  
Cloro

Cloroderivati  
Ferro  
Arsenico  
Cianuri  
Piombo  
Mercurio  
Antiparassitari  
Boro

### INQUINANTI MICROBIOLOGICI

Batteri  
Virus  
Funghi  
Alghe